

Меню

на 26.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с сыром(батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	ТТК2023	Салат бар (помидоры свежие, морковь свежая, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба,масло растительное)	100		1,9	6,2	9,2	102
БЛЮДА	ТТК2023	Котлеты Appetитные мяско-куриные	90		13,8	14,7	8	216
	ТТК2021	Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
236		Птица запеченная(цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	ТТК2021	Плов с куриными грудками	50/150		18,9	15,1	48	400
	ТТК2021	Рыба, запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
	ТТК2021	Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ГАРНИРЫ	304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	202/2015	Спагетти отварные(м/сл)	180		6,72	6,1	43,1	254
	312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
НАПИТКИ	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	ТТК2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		ИТОГО		79,0				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

